

Il giovane 16enne frequenta il primo anno al CFP di Monte Olimpino e la cucina è la grande passione

Le ricette di Anush su YouTube

Dal tutorial per aiutare la mamma maestra a un canale con oltre 300 visualizzazioni

ERBA (fue) «Le ricette di Anush» tengono compagnia in queste giornate di quarantena. Una bella trovata quella di mamma **Micaela**, che per tenere impegnato il figlio con la sua grande passione, sta facendo compagnia anche ai tanti che hanno cominciato a seguire il suo canale YouTube e i post riproposti su Facebook. **Anush Frigerio**, 16 anni fra un mese, frequenta il primo anno al CFP di Monte Olimpino e la sua grande passione è la cucina: «Gli è sempre piaciuto cucinare e preparare, fin da quando aveva 9-10 anni - ha raccontato la mamma - Andava nell'orto, sceglieva le verdure e le preparava lui per i pasti».

Ora, in questi giorni di reclusione, le ore di lezione con la didattica a distanza sono ovviamente solo teoriche e così è venuta l'idea di continuare a tenersi in allenamento realizzando ricette nella cucina di casa: «Per la verità è cominciato quasi per gioco - ha raccontato la mamma - lo sono segnante alla primaria e per



Anush Frigerio, 16 anni fra un mese, frequenta il primo anno al CFP di Monte Olimpino. La sua passione? La cucina

una videolezione di scienze ai miei bambini di prima ho chiesto ad Anush di aiutarmi con un video tutorial per la realizzazione del salame di cioccolato che i bambini potessero fare con le loro mamme. Anush ha ricevuto un sac-

co di complimenti e messaggi e così è venuto l'idea di fare un vero e proprio canale YouTube di ricette».

E in pochissimi giorni «#le-ricettedianush» hanno superato le 300 visualizzazioni: «Sono contento - ha am-

messo il ragazzo - Pubblico ricette che i prof mi danno da fare di compito oppure quelle che scelgo io dai miei libri di cucina. Preferisco il salato al dolce e tra le ricette pubblicate per ora la mia preferita è quella delle pizzette di grano saraceno». E adesso cominciano anche ad arrivare le richieste: «La zia Vale ha richiesto il chicken biryani, che è un pollo con riso speziato della cucina persiana, ma si dovrà accontentare di un pollo al curry, un po' meno "strong"».

Un modo davvero simpatico, dunque, per tenersi in allenamento, impegnare il tempo, coltivare la passione, ma si è rivelato anche uno stimolo per riallacciare anche la socialità: «Tanti compagni hanno scritto, mandato messaggi, insomma hanno riallacciato i contatti con la scusa di questi video - ha raccontato la mamma - E ne sono contenta perché quello che manca di più in questo periodo è proprio la socialità, i rapporti con gli amici».

«Durante la giornata ho le



lezioni, faccio i compiti, continuo le lezioni di karate e di spada e mi collego con gli amici dell'oratorio di Arcellasco, ma adesso c'è anche questo appuntamento - ha raccontato Anush - Abbiamo deciso che ogni sabato cari-

cheremo una ricetta nuova: questa settimana farò i biscotti al formaggio con erba cipollina».

Allora tutti sul canale YouTube delle ricette di Anush per goderceli!