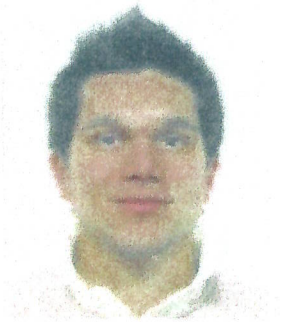
FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**COLOMBINI SIMONE**
Indirizzo	[redacted]
Telefono	[redacted]
Stato	**Coniugato**
E-mail	[redacted]
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30 GENNAIO 1987



ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (Da – a)

Attualmente libero professionista titolare di Partita IVA.

Da settembre 2017 collaboratore in studio fisioterapico e palestra riabilitativa presso MedicalB Fisio.

Da settembre 2017 docente di Laboratorio di Motoria presso Centro Formazione Professionale Padri Somaschi.

Da settembre 2017 massaggiatore di base-massofisioterapista del settore giovanile della società di calcio femminile FCF Como2000.

Da settembre 2017 a ottobre 2017 progetto motorio di minivolley presso Scuola primaria di Maslianico in collaborazione con A.S.D. Lariointelvi.

Maggio 2017 progetto motorio di minivolley presso Scuola primaria di Cernobbio in collaborazione con A.S.D. Lariointelvi.

Da ottobre 2014 a marzo 2017 Collaboratore presso Centro Fisioterapico G.Point di Olgiate Olona in studio e in palestra.

Dalla stagione sportiva 2015/2016 alla stagione 2017/2018 preparatore atletico e massaggiatore di base – massofisioterapista della prima squadra partecipante al campionato di Serie D presso la società A.S.D.Lariointelvi.

Nella stagione sportiva 2014/2015 massaggiatore di base-massofisioterapista presso A.S.Varese1910 nella categoria Berretti.

Settembre 2014 / Maggio 2015 allenatore di Minivolley presso la società A.S.D.Lariointelvi Cernobbio.

Luglio 2014 Responsabile Arsenal city camp presso la società S.C. Antoniana di Busto Arsizio.

Luglio 2014 Staff Camp Pinetina in qualità di tecnico multisport.

Giugno 2014 Staff EDUCAMP organizzato dal CONI a San Fermo della Battaglia (CO)

Da febbraio 2014 a settembre 2014 presso MedicalB centro polispecialistico fisioterapico-medico a Busto Arsizio come collaboratore in studio e in palestra.

Da marzo 2014 a maggio 2014 Esperto Motorio nel Progetto Primaria Alfabetizzazione Motoria promosso dal CONI, presso i plessi di Via Perti Como, Scuola Primaria di Ossuccio e Scuola Primaria di Tremezzo.

Da ottobre 2009 a dicembre 2013 presso Studio di Massofisioterapia e Ginnastica Posturale di Vinicio Salerno a Busto Arsizio come collaboratore in studio e in palestra.

Settembre 2010/ Maggio 2011 – Massaggiatore presso la società di calcio S.C. Antoniana di Busto Arsizio

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Agosto 2009 a maggio 2010 – Preparatore atletico della squadra di calcio c/o Società Sportiva Uboldese – Uboldo

Gennaio/Giugno 2009 tirocinio come preparatore atletico c/o la Società di Basket SC Antoniano di Busto Arsizio

Settembre 2007/Giugno 2009 – Allenatore della squadra calcio categoria "pulcini" c/o Società Sportiva Antoniana di Busto Arsizio

Luglio 2005 - Stage di un mese presso l'Ufficio Amministrazione e Contabilità della Società Costr.Mecc.Luigi Bandera Spa di Busto Arsizio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2009/ Luglio 2012 - Diploma di Massaggiatore-Massofisioterapista conseguito presso l'Istituto E.Fermi di Perugia con votazione 57/60

Laurea in Scienze Motorie conseguita presso Università degli Studi dell'Insubria di Varese a settembre 2009 con votazione 110/110

Diploma di Ragioniere Programmatore presso l'Istituto Tecnico Commerciale "Enrico Tosi" di Busto Arsizio conseguito a luglio 2006 con votazione 71/100

Convegno "Sport therapy: il nuovo farmaco del terzo millennio" organizzato dal CONI e la Federazione Medico Sportiva Italiana di Varese. Ottobre 2006

Giornata Internazionale per il Fair Play. Novembre 2006

Seminario "Sport e Terapia". Maggio 2009

Giornata di aggiornamento RIABILItec 2010: Rieducazione dei traumi da sport in acqua. Maggio 2010

Giornata di aggiornamento RIABILItec 2010: Taping neuromuscolare (TNM). Maggio 2010

Convegno "Sclerosi Laterale Amiotrofica: conoscerla per affrontarla" organizzato dal Panathlon Club. Giugno 2013

Giornata formativa di presentazione Human Tecar. Settembre 2010.

Stage monotematico Associazione Back School: La prevenzione del mal di schiena attraverso il programma della Back School. Dicembre 2010.

Seminario teorico pratico Chinesport, Biochinesis: "Diagnosi, trattamento e cura di un paziente attraverso l'integrazione tra la metodica posturale Biochinesis, il global postural system e il lettino per trazioni galileo". Gennaio 2011.

Corso Chinesport sul piano di lavoro per massofisioterapisti in assenza di gravità denominato "Galileo". Gennaio 2011.

Convegno: Il massofisioterapista: Operatività e profilo giuridico. Maggio 2011.

Lezione interattiva sulle manovre di disostruzione pediatriche Croce Rossa Italiana. Luglio 2012.

Certificato "Train the trainers" modulo 1 corso avanzato per allenatori organizzato da Arsenal Soccer Schools. Milano Dicembre 2013

Congresso Idroterapia – patologie dell'arto inferiore, trattamento in acqua. Dicembre2013.

Corso regionale di formazione per Esperti nell'ambito del "Progetto Primaria". Marzo 2014

Certificato "Train the trainers" modulo 2 e 3 corso avanzato per allenatori organizzato da Arsenal Soccer Schools. Milano Aprile 2014

Corso "Anatomia palpatoria: la base per i trattamenti manuali". Maggio 2014

Corso "Patologie femororotulee: valutazione, riabilitazione e rieducazione". Maggio 2014

Qualifica di TECNICO BASE del Metodo Raggi con Pancafit: "Riequilibrio posturale ad approccio globale". Novembre 2014

Corso di "Tecniche miofasciali" integrate al Metodo Raggi con Pancafit. Aprile 2015

Corso "Trigger points, valutazione e trattamento" mediante tecniche di ultima generazione: Doctor Tecar - Mectronic Medicale Maggio 2015

Corso GIRD: teorie e tecniche riabilitative del deficit di intrarotazione della gleno-omerale. Gennaio 2016

Certificato "Train the trainers" modulo 4 corso avanzato per allenatori organizzato da Arsenal Soccer Schools. Londra Febbraio 2016

Corso formativo "Trattamento delle disfunzioni tissutali e dei Trigger Points" presso Atalanta Bergamasca Calcio. Maggio 2016

Corso Trigger Points e sindromi miofasciali. Maggio 2016

Corso Principi di linfodrenaggio. Marzo 2017

Corso "La sindrome da deficit posturale – PDS". Milano, 4-6 Maggio 2018

Corso "La lombalgia, valutazione e trattamento. Principi di osteopatia biomeccanica funzionale dinamica (BFD®)"

MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUA	Inglese – Francese a livello scolastico
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Tramite le mie esperienze lavorative ho acquisito buone capacità relazionali e comunicative. Lavorando nello studio di massofisioterapia di Vinicio Salerno, nel poliambulatorio MedicalB e presso il centro fisioterapico Gpoint sono stato e sono a contatto con persone dalle diverse problematiche riuscendo ad instaurare con loro un rapporto di fiducia. Negli ambienti sportivi ho lavorato sia con adulti che con bambini e questo mi ha permesso di imparare a gestire il lavoro a gruppi relazionandomi con varie fasce di età e varie problematiche.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Per il mio lavoro di massofisioterapista sono in grado di organizzare un protocollo di lavoro per ogni singolo paziente partendo da una valutazione iniziale e seguendolo sino al raggiungimento dell'obiettivo fissato. Nell'ambiente sportivo organizzo e gestisco gruppi di bambini e di adulti per allenamenti mirati e preparazioni atletiche.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Sono in grado di utilizzare macchinari e strumenti di fisioterapia strumentale, tecarterapia, elettrostimolatore, tens, ionoforesi, ultrasuoni. Ho una buona conoscenza PC ambiente windows, office, internet, posta elettronica.
PATENTE	B

In base al Dlsg 196/2003 esprimo il mio consenso al trattamento dei miei dati personali

Ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/2000 nella forma vigente e consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che le informazioni e i dati inseriti sono veritieri

Simone Colombini

Como, 04 Settembre 2018