FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**FRIGERIO MICHELA**
Indirizzo	[redacted]
Telefono	[redacted]
E-mail	[redacted]
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	NATA A COMO IL 17/07/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal Febbraio 2010 ad oggi

Amministratore Unico della MV SOLUTION SRL: società di consulenza e formazione in campo di igiene e sicurezza negli ambienti di lavoro.

Sede Legale: Erba (CO) C.so XXV Aprile, 60 – Sede Operativa: Como (CO) Via Bertolone, 5

Le attività svolte, oltre alla gestione amministrativa e commerciale, alla gestione delle risorse umane e l'organizzazione aziendale riguardano il lavoro di consulenza per le aziende, relativamente alla sicurezza negli ambienti di lavoro ed al settore di igiene alimentare. L'attività di Formatore in materia di salute e sicurezza sul lavoro e Igiene alimentare (HACCP), contempla lo svolgimento di corsi previsti dal D. Lgs. 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21.12.11 e lo svolgimento di corsi previsti dal Reg. CE 852/04 .

L'esperienza professionale maturata nel settore risulta coerente con i prerequisiti e i requisiti previsti dal D.I. 06.03.2013 per la qualificazione del formatore, in base al 5° criterio (esperienza lavorativa almeno triennale nel campo della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro… e corsi formativi in affiancamento al docente per almeno 48 ore negli ultimi tre anni

Da Aprile 2000 a Febbraio 2010

Attività di Impiegata con mansioni di segreteria, gestione pratiche, stesura contratti di locazione con relativa gestione pratiche di registrazione, rinnovo e proroga degli stessi, stesura preliminari di compravendita, gestione pubblicità, gestione agenda clienti, riscossione affitti per clienti, c/o agenzia immobiliare "Studio Rag. Migliore" in Monza e c/o agenzia immobiliare "Immobilnuova s.r.l." in Como.

Da Settembre 1996 a Marzo 2000

Esperienze lavorative con svolgimento di attività varie c/o Aziende tessili sul territorio comasco.

Via Montebello n. 20 – 22075 Lurate Caccivio (CO)
348-1452930 – michela.frigerio@mvsolution.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Dal 1991 al 1996	Scuola Media Superiore: Istituto Tecnico Industriale Statale
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.T.I.S. di Setificio "Paolo Carcano" di Como
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Settore Tessitura e Tecnologia Tessile
• Qualifica conseguita	Perito tessile
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Diploma di "Perito tessile" conseguito nel 1996 con valutazione 48/60
• Riconoscimenti ricevuti	- Secondo classificato al concorso "I migliori tessuti per camiceria" indetto dalla Tessitura Virgilio Taiana, nell'anno scolastico 1994/1995; - Terzo classificato al concorso "Nuovi utilizzi della fibra di acetato" indetto dalla Ditta tessile Novaceta, nell'anno scolastico 1995/1996
• Momenti formativi	Partecipazione al convegno "I NUOVI ORIENTAMENTI DELLA SICUREZZA. Semplificare e aggiornare: formazione RSPP e documentazione di cantiere" Organizzato da Epc c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2014 Partecipazione al convegno "HACCP igiene alimentare" Organizzato da ANCORS c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2014 Partecipazione al convegno "La semplificazione per fare più sicurezza" Organizzato da: AIFOS c/o Centro per la cultura della Prevenzione – Milano – nell'Aprile 2015 Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza D.I. 06/03/2013 Partecipazione al convegno "Il nuovo accordo RSPP" Organizzato da: AIFOS c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2015 Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza D.I. 06/03/2013 Partecipazione al convegno "Modello di organizzazione e di gestione delle PMI, importanza e responsabilità esimente d.lgs. 231/2001" c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2015 Partecipazione al convegno "Il benessere organizzativo: esperienze e buone prassi nella gestione dello stress lavoro correlato in Italia" Organizzato da: AIFOS c/o Centro per la cultura della Prevenzione – Milano – nell'ottobre 2015 Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza D.I. 06/03/2013 Partecipazione all'evento "Formazione Formatori dell'igiene alimentare: l'HACCP nelle aziende" Organizzato da: AIFOS c/o Cascina Triulza – Milano - nell'aprile 2016 Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza D.I. 06/03/2013 Partecipazione al convegno "Benessere e Bellessere in azienda" Organizzato da: A.N.CO.R.S. c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2016 Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza D.I. 06/03/2013 Partecipazione al convegno "Italia loves sicurezza" Organizzato da: A.N.CO.R.S. c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2016 Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza –Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016 Partecipazione al convegno "L'innovazione nella formazione obbligatoria: metodologie e nuove tecnologie" Organizzato da: A.N.CO.R.S. c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2016 Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

Via Montebello n. 20 – 22075 Lurate Caccivio (CO)
348-1452930 – michela.frigerio@mvsolution.it

Partecipazione al convegno "Le figure professionali del manutentore antincendio"
Organizzato da: A.N.CO.R.S. c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2016
Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

Partecipazione al convegno "Sicurezza sugli impianti elettrici di distribuzione, da gioco per ragazzi a scelta consapevole"
Organizzato da: A.N.CO.R.S. c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2016
Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

Partecipazione al convegno "Il nuovo accordo Stato-Regioni del 07 luglio 2016 per la formazione degli RSPP/ASPP"
Organizzato da: A.N.CO.R.S. c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2016
Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

Partecipazione al seminario "Le professioni della sicurezza. Il ruolo delle associazioni. L'applicazione della legge 4/2013"
Organizzato da: A.N.CO.R.S. c/o BolognaFiere Ambiente e Lavoro nell'ottobre 2016
Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

Partecipazione al corso di aggiornamento "Formatori per la salute e la sicurezza sul lavoro" di n. 24 ore
Organizzato da: AEP in collaborazione con EBILAV in modalità streaming nel marzo 2017
Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

Partecipazione al corso di "Valutare i Rischi Legionella e Indoor Air Quality" di n. 2 ore
Organizzato da: FIROTEK nel maggio 2018
Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

Partecipazione al corso di aggiornamento "Formatore in salute e sicurezza sul lavoro - Aggiornamento" di n. 16 ore
Organizzato in collaborazione con ANCORS nell'agosto 2019
Valido per l'aggiornamento Formatori della Sicurezza -Accordo Stato Regioni 7 luglio 2016

- Tipologia corsi erogati

Corsi conformi al D. Lgs. 81/08 e Accordo Stato-Regioni del 21.12.11
Corso di Formazione per i Lavoratori – formazione generale
Corso di Formazione per i Lavoratori – formazione specifica per aziende a rischio basso
Corso di Formazione per i Lavoratori – formazione specifica per aziende a rischio medio
Corso di Formazione per i Lavoratori – formazione specifica per aziende a rischio alto
Aggiornamento Corso di Formazione per i Lavoratori
Corso RSPP – riservato ai Datori di Lavoro – rischio basso
Corso RSPP – riservato ai Datori di Lavoro – rischio medio
Corso RSPP – riservato ai Datori di Lavoro – rischio alto
Aggiornamento Corso RSPP – rischio basso/rischio medio/rischio alto
Corso di Formazione particolare aggiuntiva per il Preposto
Corso di Formazione per il Dirigente
Corsi conformi Reg. CE 852/04
Corso HACCP – per addetti alla manipolazione di alimenti
Aggiornamento Corso HACCP - per addetti alla manipolazione di alimenti
Corsi conformi D. Lgs. 81/08 e D.M. 10.03.1998
Corso per addetti alla lotta prevenzione incendi – in attività a basso rischio di incendio
Corso per addetti alla lotta prevenzione incendi – in attività a medio rischio di incendio
Agg. Corso per addetti alla lotta prevenzione incendi – in attività a basso rischio di incendio
Agg. Corso per addetti alla lotta prevenzione incendi – in attività a medio rischio di incendio

Via Montebello n. 20 – 22075 Lurate Caccivio (CO)
348-1452930 – michela.frigerio@mvsolution.it

ATTIVITÀ LAVORATIVE	Dal 2015 ad oggi formazione in aula per MV SOLUTION SRL Da marzo 2018 a Luglio 2019 formazione per i lavoratori in aula per ADDESTRA SRL c/o ENEL – MILANO Da maggio 2018 a giugno 2019 formazione HACCP in aula per MEDIADREAM – COMO Da ottobre 2018 a giugno 2019 formazione HACCP in aula c/o CNA - COMO Da giugno 219 a luglio 2019 formazione per i lavoratori (corsi apprendisti) in aula c/o ENAIP - CANTU'
Capacità e competenze personali	
MADRELINGUA	**ITALIANO**
ALTRE LINGUE	**INGLESE**
• Capacità di lettura	SCOLASTICO
• Capacità di scrittura	SCOLASTICO
• Capacità di espressione orale	BUONO
	FRANCESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	ottime relazioni interpersonali; capacità di lavoro in team; capacità di interfacciarsi con terze persone (clienti, fornitori, discenti), acquisita negli svariati anni di lavoro sempre a contatto con il pubblico e la clientela. Spiccata capacità comunicativa
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di affrontare lunghi periodi di pressione senza intaccare la qualità del lavoro prodotto; Serietà e dedizione al lavoro; Puntualità; Dinamismo, fantasia e autonomia lavorativa
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*	Capacità d'uso degli applicativi Microsoft: Word, Works, Excel, Access, Outlook, Openoffice, Power Point, Acrobat utilizzo di Internet explorer e mozilla firefox utilizzo di applicativi su AS400
PATENTE O PATENTI	Patente B rilasciata dalla Motorizzazione di Como nel 1997 Patente A rilasciata dalla Motorizzazione di Como nel 2000
ULTERIORI INFORMAZIONI	Madre di una bambina Dal 2012 organizzatrice di centri estivi e camp settimanali, in collaborazione con educatori e animatori, per bambini in età scolare con l'obiettivo, oltre al gioco e al divertimento, di sviluppare qualità artistiche e sensoriali dei partecipanti, mediante lo svolgimento di laboratori, attività e uscite didattiche sul territorio.

Via Montebello n. 20 – 22075 Lurate Caccivio (CO)
348-1452930 – michela.frigerio@mvsolution.it

Dichiaro ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/2000 che quanto è riportato nel presente curriculum vitae risponde a verità e autorizzo il trattamento dei dati personali in esso contenuti ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003.

In fede

Data
Settembre 2019

Michela Frigerio

Via Montebello n. 20 – 22075 Lurate Caccivio (CO)
348-1452930 – michela.frigerio@mvsolution.it