## Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Cognome Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza Italiana

> Nascita Nata a Varese il 18 maggio 1976

Mattiroli Sabrina

## Esperienza professionale

Date (da - a)

Luglio 2016

Lavoro o posizione ricoperti

MCB

Tipo di attività o settore

Attività di massaggio presso il "Nuovo centro fisioterapico del Dottor ISBER".

Date (da - a)

Maggio 2015 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Insegnamento di tecniche di riflessologia plantare secondo MTC

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a svolgere l'attività di insegnamento di tecniche di Riflessologia plantare presso la SCUOLA DI OSTEOPATIA CRESO di Fabiola Marelli.

Date (da - a)

Settembre 2013 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata, Consulente nutrizionale, Zone Consultant, riflessologia plantare e trattamenti posturali

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a svolgere l'attività di consulente naturopatico, nutrizionale, di Zone Consultant e attività di massaggio in collaborazione con "Havana Club" di Cristian e Barbara Cappelletti a Castiglione Olona (VA).

Date (da - a)

Aprile 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata, Consulente nutrizionale e Zone Consultant

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a svolgere l'attività di consulente naturopatico, nutrizionale e di Zone Consultant in collaborazione con "My Cosmetic" di Pietro Monza.

Date (da - a)

Aprile 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata, Consulente nutrizionale e Zone Consultant

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a svolgere l'attività di consulente naturopatico, nutrizionale e di Zone Consultant presso l'ambulatorio comunale di Montano Lucino (CO) e "Le grotte del

Sale" di Uggiate Trevano.

Date (da – a)

Marzo 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata, Consulente nutrizionale e Zone Consultant

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a svolgere l'attività di consulente naturopatico, nutrizionale e di Zone Consultant presso lo studio di fisioterapia e medicina naturale, "Studio Alberto" di Alberto Binotto a Vedano Olona.

Date (da – a)

Febbraio 2013 - Marzo 2014

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata, Consulente nutrizionale e Zone Consultant

Tipo di attività o settore

consulente naturopatico, nutrizionale e di Zone Consultant presso il centro di Consultant presso il centro magine No Age" di Manuela D'Angelo ad Albiolo (CO).

Date (da - a)

Gennaio 2013 - Marzo 2014

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata, Consulente nutrizionale e Zone Consultant, docente

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato una collaborazione in qualità di docente presso l'associazione culturale "Zenzero Holistic", ad Albiolo (CO).

Date (da - a)

Gennaio 2013 - Marzo 2015

Lavoro o posizione ricoperti

Docente

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato una collaborazione in qualità di docente presso Varese Corsi (VA)

Date (da - a)

Novembre 2012 - Dicembre 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata, Consulente nutrizionale e Zone Consultant

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a svolgere l'attività di consulente naturopatico, nutrizionale e di Zone Consultant presso lo studio di massoterapia di Loris Lo Mastro centro Como.

Date (da - a)

Settembre 2012

Lavoro o posizione ricoperti

Zone Consultant

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a mettere in pratica, nel contesto della mia attività di Consulente nutrizionale, quanto appreso durante il corso Zone Consultant organizzato da "The inflammation Research Foundation" e tenuto direttamente dal Dottor Barry Sears a

Bologna.

Date (da - a)

Maggio 2012 - dicembre 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Naturopata e Consulente nutrizionale

Tipo di attività o settore

In questo periodo ho iniziato a svolgere l'attività di consulente naturopatico e nutrizionale presso lo studio medico della Dott.ssa Impellizzeri ad Erba (CO) e nel mio studio privato ad Albiolo (CO).

Date (da - a)

Marzo 2011

Lavoro o posizione ricoperti

Informatore scientifico del farmaco in qualità di agente

Principali attività e responsabilità

In questo periodo ho iniziato una nuova attività come agente plurimandatario in collaborazione con M2OMEO su tutto il territorio delle province di Como e Varese. L'attività di rappresentanza è rivolta a medici Omeopati, medici di Medicina generale, Naturopati, Ginecologi, Pediatri, Odontoiatri e Odontostomatologi, Fisiatri ed Urologi che utilizzano nella loro pratica quotidiana rimedi alternativi; particolare attenzione è rivolta

alle farmacie sul territorio di competenza.

Nome e indirizzo del datore di M2OMEO, Gavirate (VA) lavoro Tipo di attività o settore ISF, Agente Dicembre 2006 a Gennaio 2011 Date (da - a) Lavoro o posizione ricoperti Informatore scientifico del farmaco Principali attività e responsabilità In questi anni ho svolto attività di informazione medico scientifica presso i medici di Medicina Generale e gli ospedali sul territorio di Como e provincia. L'attività di informazione scientifica relativamente al settore ospedaliero è stata rivolta a specialisti appartenenti ai reparti di Cardiologia, Diabetologia, Geriatria, Medicina e centri ipertensione. Ho avuto così modo di approfondire la mia esperienza nel settore dei prodotti cardiovascolari e diabetologici. Nome e indirizzo del datore di Solvay Pharma S.p.A, Grugliasco (TO), ora Abbott Products lavoro Tipo di attività o settore ISF Settembre 2005 - Dicembre 2006 Date (da - a) Lavoro o posizione ricoperti Informatore scientifico del farmaco Principali attività e responsabilità In questi anni ho svolto attività di informazione medico scientifica presso i medici di Medicina Generale e gli ospedali sul territorio di Como e provincia. L'attività, specificamente nel settore ospedaliero, è stata rivolta prevalentemente a specialisti appartenenti ai reparti di Cardiologia, Diabetologia, Geriatria, Neurologia, Urologia, Medicina, Nefrologia, Infettivologia, Psichiatria, Pediatria e Centri Ipertensione. Ho avuto modo di maturare esperienza nel settore dei prodotti cardiovascolari, diabetologici, neurologici, gastroenterologici, psichiatrici, urologici e di infettivologia. Nome e indirizzo del datore di Solvay Pharma S.p.A, Grugliasco (TO), ora Abbott Products lavoro Tipo di attività o settore ISF Date (da – a) Marzo 2004 - Settembre 2005 Lavoro o posizione ricoperti Informatore scientifico del farmaco In questo periodo ho svolto attività di informazione medico scientifica presso i medici di Principali attività e responsabilità medicina generale operanti sul territorio di Como e provincia e in alcuni comuni della provincia di Varese. Nome e indirizzo del datore di Solvay Pharma S.p.A, Grugliasco (TO), ora Abbott Products lavoro Tipo di attività o settore ISF Date (da - a) Aprile 2001 - Marzo 2004

Lavoro o posizione ricoperti Educatrice in campo ambientale

Principali attività e responsabilità

Durante questi anni ho svolto

Durante questi anni ho svolto attività di educazione ambientale, organizzando escursioni guidate negli ambienti naturali più rappresentativi delle province di Como e Varese; ho inoltre svolto attività d'istruzione ambientale all'interno delle strutture scolastiche sensibilizzando gli studenti alla salute ambientale.

Nome e indirizzo del datore di Cooperativa di Educazione ambientale Esplorandando, Cocquio Trevisago (VA)

lavoro
Tipo di attività o settore Educatrice

Sabrina Mattiroli s.mattiroli@sabrinamattiroli.it +39 346 49 74 038

Date (da – a) Aprile 2001 - Dicembre 2003 Lavoro o posizione ricoperti Zoologa Principali attività e responsabilità Durante questo periodo ho svolto attività di ricerche all'interno di alcune zone di interesse naturalistico. Nome e indirizzo del datore di Università degli Studi dell'Insubria, Varese ed Istituto Oikos (VA) lavoro Tipo di attività o settore Ricercatrice Date (da - a)Settembre 2002 - Febbraio 2004 Lavoro o posizione ricoperti Insegnante di Chimica, Matematica, Fisica e Scienze Ambientali Principali attività e responsabilità Durante questo periodo ho svolto attività di insegnamento di gruppo e individuale a studenti con diversa estrazione sociale ed età. Nome e indirizzo del datore di Cepu, sezione Grandi Scuole, sede Varese Liceo scientifico Michelangelo, Como Tipo di attività o settore Insegnamento Istruzione e Formazione Date (da - a) Anno Scolastico 1994/95 Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico G.Terragni di Olgiate Comasco o formazione Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica Date (da - a) Marzo 2001 Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi dell'Insubria, Varese o formazione Qualifica conseguita Laurea in Scienze Biologiche quinquennale con votazione di 102/110 Date (da - a) Marzo 2010 - Luglio 2010 Nome e tipo di istituto di istruzione Istituto di Medicina Psicosomatica, Riza, Milano o formazione Qualifica conseguita Perfezionamento in Lettura del corpo in Psicosomatica Date (da - a)Dicembre 2011 Nome e tipo di istituto di istruzione Istituto di Medicina Psicosomatica, Riza, Milano o formazione Qualifica conseguita Diploma in Naturopatia (Corso Triennale) Date (da - a)Gennaio 2012 - Maggio 2012 Nome e tipo di istituto di istruzione Istituto di Medicina Psicosomatica, Riza, Milano o formazione Qualifica conseguita Perfezionamento in Kinesiologia Applicata Date (da – a) Aprile 2012 Nome e tipo di istituto di istruzione Milano, Docente: Barbara Sironi o formazione Sabrina Mattiroli s.mattiroli@sabrinamattiroli.it

+39 346 49 74 038

Qualifica conseguita Corso di aggiornamento professionale in "Hot Stone Massage" Date (da - a) Luglio 2012 Nome e tipo di istituto di istruzione Milano, Docente: Barbara Sironi o formazione Qualifica conseguita Corso di perfezionamento "Kinesiologia e Chakra" Date (da – a) Settembre 2012 Nome e tipo di istituto di istruzione Bologna, Docente: Barry Sears o formazione Qualifica conseguita Corso di abilitazione "Zone Consultant" Gennaio 2013 - Febbraio 2013 Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione Istituto di Medicina Psicosomatica, Riza, Milano o formazione Qualifica conseguita Aggiornamento in Kinesiologia Applicata Date (da – a) Da Marzo 2013 Nome e tipo di istituto di istruzione Verona, Docente: Barbara Sironi o formazione Qualifica conseguita Perfezionamento in Riflessologia Plantare Date (da - a)Da Maggio 2013 Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Milano, Corso Post Universitario in "Nutrizione e Benessere", o formazione presso polo didattico Via Balzaretti, 9 Qualifica conseguita Corso Post Universitario in "Nutrizione e Benessere" Date (da - a)Luglio 2013 Nome e tipo di istituto di istruzione Perfezionamento in tecniche di Linfodrenaggio o formazione Qualifica conseguita Corso di perfezionamento in tecniche di Linfodrenaggio. Date (da - a) Gennaio 2014 Nome e tipo di istituto di istruzione San Giovanni Lupatoto (VR), Docente: Guido Clerici o formazione Qualifica conseguita Tecniche di Riequilibrio muscolare e della postura Date (da – a) Luglio 2016 Nome e tipo di istituto di istruzione Milano: Agenfor o formazione Qualifica conseguita Diploma regionale in MCB Capacità e competenze Conoscenza del pacchetto Office informatiche Patente B Patente Sabrina Mattiroli

s.mattiroli@sabrinamattiroli.it

+39 346 49 74 038

Al sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/20 netta forma vigente e consapevo:
Autorizzo al trattamento dei dati personali in baselle decretori egisilitàvo e 196/1200 pene stabili dalla Legge per false attestazioni e mendi dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che le informazioni e dati inserii, sono veritieri

27/07/2017

Solvino Mattiroli Solvino Mattiroli